

## ហេតុអ្នកគ្រឿងបន្ថោះធ្លាប់ ?

- គុមារគ្រប់បសមនឹងទទួលបាននូវការពារដើម្បីមិនឱ្យប្រកបដោយសុខភាពល្អម៉ានុយ។
- សុខភាពមាត់ធ្លាប់ដើម្បីជួយមួយសំខាន់រៀនសុខភាពទាំងមូល!
- បញ្ហាទូរសព្ទអាមេរិកខ្លួនភាពក្នុងដីវិត – នៅពេលណាមួយដំបូងបានបិចចុង។ ការទប់ស្ថាតដើម្បីធ្លាប់មានការងាយស្មូល និងប្រសើរដៃការព្យាយាយ!
- គុមារគ្រប់យែបបមសិក្សា 1 នាក់ក្នុងចំណោម 4 នាក់មានបញ្ហាមុកធ្លាប់!



ឈ្មោះរបស់គ្រឿងបន្ថោះធ្លាប់ខ្លះ : \_\_\_\_\_

លេខទូរសព្ទរបស់គ្រឿងបន្ថោះធ្លាប់ខ្លះ : \_\_\_\_\_

អាសយដ្ឋានរបស់គ្រឿងបន្ថោះធ្លាប់ខ្លះ : \_\_\_\_\_

បីលោកអ្នកគ្រឿងបន្ថោះធ្លាប់ដើម្បីមិនឱ្យប្រកបដោយសុខភាពល្អម៉ានុយ

Dent-Cal ជួន នោះសូមទូរស័ព្ទទាក់ទង

Denti-Cal Beneficiary Customer Service ( នាយកដ្ឋានសេវាប្រជីអតិថិជនជីនជីថាល់ )

តាមលេខ ៖

**1-800-322-6384**

បីលោកអ្នករស់នៅក្នុងខោនដី  
Los Angeles ឬ Sacramento ហើយលោក  
អ្នកមានបញ្ហាដាម្ភៃយដែនការគាំពារសុខភាព  
មាត់ធ្លាប់របស់លោកអ្នក នោះសូមទូរស័ព្ទ  
ទាក់ទង Department of Managed  
Health Care ( ក្រុងសេវាបែបទាំសុខភាព  
មានកិច្ចគ្រប់គ្រង ) តាមលេខ ៖

**1-888-466-2219**

បីលោកអ្នករស់នៅក្នុងខោនដី  
Los Angeles ឬ Sacramento ហើយលោក  
អ្នកមិនដឹងថាគើតឡើងនៅក្នុងដែនការ  
គាំពារសុខភាពមាត់ធ្លាប់ណាម្ភៃយ បុមាន  
បំណាងចង់ឆ្លាស់ប្រើដែនការគាំពារសុខភាព  
មាត់ធ្លាប់ នោះសូមទូរស័ព្ទទាក់ទង

Health Care Options ( ដើម្បីសេវាបែបទាំសុខភាព ) តាមលេខ ៖

**1-800-430-4263**



សុខភាពមាត់ធ្លាប់  
បាប់ដើមនៅពេល  
ក្នុងរបស់លោកអ្នក  
ដុំធ្លាប់ជូន

Department of  
Health Care Services



## តើកូនបស់លោកអ្នកត្រួវដឹបគ្គ ពេទ្យធ្វើនៅពេលណា ?

អាយុ ០-១ ឆ្នាំ

ଟେଲିଫିଲ୍ମ ?

លោកអ្នកបីដាក់ពេលណាកំបុងពេញរួមចិត្ត  
បែស់ក្រុងលោកអ្នកនៅពេលរួមចិត្តដូចបែស់តុកគេ  
បានបិច្ចីដើរជាមួយ ប្រទេសពេលតុកគេមានការយុទ្ធយុទ្ធបែន្ទាល់  
ក្នុងពេលមួយបានមកដល់មួយគេ។ សូមមិលខ្លួនខ្លួនប៉ះណ្ឌាននេះ  
ដើម្បីករណីនូវក្នុងការស្វែងរកពីពេញរួមចិត្តដូចបែស់  
លោកអ្នក។



លេខ ៤

ការពួកដែលធ្វើមកកីតិថ្មីនូវភាពនៅពេលណាម្បញ្ញ  
ដំបូងទានបុច្ចិទ្ធផីដែរ ដូចខ្លះវាការសំខាន់ណាស់ដែលលោកអ្នកគឺ  
យកក្នុងបេស់លោកអ្នកទៅដឹងបានទៅជូនូរូបានតាប់ហើស តាម  
ដែលអារម្មណីទៅទាន។ នៅពេលដឹងប្រើបានទៅជូនូរូបានឱ្យដំបូង សូម  
សំគោរូយាយពន្លឺលប្រាប់អំពីរបៀបដឹងសម្រាតជូនូរូបានលោកអ្នក  
ហើយសូមស្វែគ្រឿបទៅជូនូរូបានស់លោកអ្នកអំពីចុះហ្លូវីនិងរបៀប  
ទូបសាកកាំទូរដាក់ការណ៍លោកអ្នកដែលបាន

អាយុ 2+ ឆ្នាំ

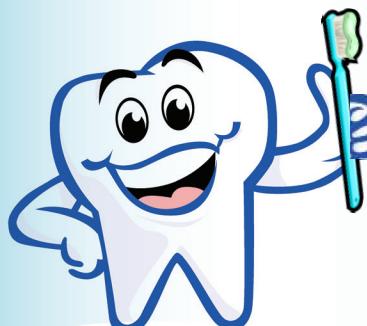
၁၇၈

ជោងកល្អប្រាំមួយខេម្បីដែលបានណែនាំដោយ  
គ្រឿងរដ្ឋបាលសំគាល់អក្សរ។

លេខ ២

នៅពេលក្នុងចូលដល់រឿយមតិយោសាលា នៅ 50% នៃក្នុងទាំង

A cartoon illustration of a large, white tooth with a blue outline. The tooth has a happy expression with wide eyes and a wide smile showing pink tongue. It is holding a green and blue toothbrush in its right hand and pointing its left index finger towards the text on the right.



## តើវិធានកម្មាយអាប់ដីយកូនដោយរបៀបណា ?

ମାୟୁ ୦-୧ ଫେବ୍ରୁଆରୀ

## តើលាកអ្នកអាចដឹងយកនៃជោយបេរុបណា ?

ເບີແດກអຸກົາຜັກຕໍ່ກົງລະອຽດເຜົ້າເຫັນຍຳບໍ່ເຕີຮືນສັບ ເຄີ: ບູຮະບູຮະບູບໍ່ອຸກົງ  
ເຕີເລື່ອຮືນຜັກບັງຄຸນດາ: - ກົມໝາງເຕີເຈື້ອີກເນັ້ນເຄ, ອື່ນເພົ່າ: ທີ່ມະຊາ,  
ອື່ນເຜົ້າເພີຍ, ປູ້ອື່ນເພີ້ວເລັກທັນທີສິນໄໝຜູ້ມະຊາເສາ: ພູ້ນີ້ຕັບປັບ  
ກະດົກາລໍ່ສູນຜູ້ຕັບມະຫຼາງຕູ້ບົງລະບູບໍ່ອຸກົງເທົາມີຜົດຕະຫຼາຍບູ້ມະຫຼາຍ  
ດີກີນີ້: ປູ້ນີ້ບັງປູ້ບັງ - ບັງຫຼາຍບັງຫຼາຍເຕີເບີ້ຫຼາສັນນີ້: ປູ້ນີ້ບັງ

អាយុ 1-2 ឆ្នាំ

## គីឡាយកម្មការចំណេះដោយប៊ែបណា ?

ចូលឱសសម្បាល់រក្សាទេកអុកនៅពេលព្រឹក និងពេលមនុស្សល  
គេង ដោយប្រើប្រាស់ផ្តល់នៅក្នុងខែមានជាតិហើយដើម្បី ចូលឱសត្រូវយាំ  
មិនអាចសង្ឃាត់នៅការពុកដែលបានដោរជាមួយ សង្ឃាត់នៅក្នុងបុងប៉ះ (សង្ឃាត់ណាស់-ត្រូវ  
ជាប៉ះនៅនឹងគុណប៉ះ) ។ ចូលឱសត្រូវបានដោរជាអ្នកអុកដូចត្រូវដោយក្នុង  
ហើយដើម្បីប្រាការពាណិជ្ជកម្មលោកអុក នៅពេលលោកអុក  
នាយកក្រុងទៅនឹងត្រូវសុខភាព និង-តាមនឹងការប៉ះ មានជាលើយនេះ:  
លោកអុកក្រុងបាបុងប៉ះគឺដឹងដឹងថា ក្នុងបាបុងប៉ះ និងបាបុងប៉ះត្រូវ  
ត្រូវបាបុងប៉ះនៅឯណីកិច្ចដោយការ ប្រើប្រាស់ការបង្កើតនៅពេលទទួលទាន  
អាហារប៉ះណាមេះ ហើយត្រូវបាបុងប៉ះកិច្ចដោយការបង្កើតនៅពេលទទួលទាន

ମୀଯୁ 3-4 ପ୍ରକାଶିତ

## ເຄື່ອງດີມດັບຜົນແຜ່ນໄດ້ແລ້ວ ?

ចូបន្ទុជសម្ងាត់ដេញក្រុងលោកអ្នកដៃងក់បំពីក និងដៃងក់លែន  
មុនចូលគេង ដោយបៀវីថ្មីជសដ្ឋានដែលមានជាតិកំហើងប្រមាណ  
បុន្ណោប់សំណុំការ ក្នុងដែលស្ថិតក្រោមថ្វី 7-8 តូខែ មិនអាចជួស  
ដេញទូទៅដោយត្រូវដំឡើរដែលអ្នកអ្នកទៅ បុំន្ទែកនឹងប្លាសាច់ឡើង  
ហាក់ជីសដ្ឋានទូទៅដោយត្រូវបានបញ្ចប់  
ការដែងឱ្យដេញឡើងហើយ។ ចុរកំឡើងគឺកិច្ចការដែលមានជាតិដូច  
(មួចជាខិកសុវត្ថិភាព, ទិន្នន័យគោរផ្លូវនិងទិន្នន័យជាដើម) និង  
ទទួលទានអាហារដែលមានលំបាត់

នៅរឿងណាក់ដោយ

## ເຄື່ອງການໃຫຍ່ເປົ້າບຸດຕະ ?

លោកអ្នក ដែលជាឌីតុកម្លាយ អាចជួយប់ស្ថាកតិម្ខុកបែរើលេងឡើ  
បាន។ ចូលសំគ្រែទេរូបស់លោកអ្នកទ្វាត់ខ្លួនហើយដើម្បី ដើម្បីស្រាប  
ការពារឡើងវាលោកអ្នក នៅពេលលោកអ្នកនឹងយកក្នុងទៅទិន្នន័យ  
សុខភាព និង-នាល់នឹងការប៉ារ៍ កំប្រើប្រាសងុសឡើងឡាយខ្លួន។ កំ  
ខ្លាបស្មើដែលលោកអ្នកមិនដឹង។ គ្រែទេរីម៉ែតាំសុខភាពទូទៅ និង  
គ្រែទេរូបស់លោកអ្នកក្រោមខ្លួនដែលជួយលោកអ្នកជានិច្ច។

តម្រូវការជាជាន់សាខា